



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Nytt PM H15km, D10km fri stil och SM Sprint

---

- Tävlingsplats:** Skidstadion Åsarna
- Tävlingskansli** Öppet:  
Fredag 16.00-19.00, lördag 8.00-9.30 samt 16.00-19.00.  
söndag 8.00-10.00.
- Anmälan:** **Anmälan för dubbeljakten i Hudiksvall/Åsarna gäller som anmälan för 10 km damer resp 15 km herrar i Åsarna lördag 13/1. Nyanmälan och ändring av anmälan för lördagens tävling (13/1) 10/15 km i Åsarna/Hudiksvall kan göras fram till kl. 20.00 onsdag 10/1 på e.mail [ake.ekblom@servicebolaget.se](mailto:ake.ekblom@servicebolaget.se)**
- Anmälningavgifter:** Anmälningavgift 300:- i respektive deltävling.
- Startordning / Seedning:** Seedning efter FIS-punkter på söndag. Nationell seedning på lördag.
- Lagledarmöten:**
- |        |      |           |            |
|--------|------|-----------|------------|
| Fredag | 12/1 | kl. 17.00 | ÅIK stugan |
| Lördag | 13/1 | kl. 17.00 | ÅIK stugan |
- Lagledarpärm:** Kan kvitteras ut från och med fredag 12/1 på tävlingskansliet.
- Ackreditering:** För tävlande gäller nummerlappen som ackreditering. Samtliga ledare får ett ackrediteringskort. En person per förening får ackrediteringskort med rätt att följa tävlande till start. Hämtas på tävlingskansliet.
- Nummerlappar:** Utlämnas föreningsvis på tävlingskansliet på tävlingskansliet före tävlingsdag eller efter lagledarmötets slut, samt tävlingsdagen vid tävlingskansliet. Ej återlämnade nummerlappar debiteras med 500:-
- Strykningar:** Eventuella strykningar inlämnas skriftligen, tillsammans med nummerlapp, till tävlingsexpeditionen, stadion senast 30 min före start.
- Parkering:** Se anvisade parkeringsplatser.
- Omklädning:** ÅIK stugan.
- Vallabodar:** Förbokade vallabodar finns i anslutning till stadion och testområdet.
- Temperaturavläsningar:** Snö och lufttemperatur avläses vid banans högsta och lägsta punkt. Avläsning sker 2 timmar, 1 timme samt 30 min före start vid första start och 1 timme efter första start. Information anslås på informationstavlor vid sekretariatet.



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



- Glidtest:** I direkt anslutning till vallaområdet finns spårområde för glidtestning. Vallatest och uppvärmning på tävlingsbanan måste ske i rätt åkriktning. Den som testar skidor på tävlingsbanan, måste alltid tänka på de övrigas säkerhet, samt banans preparering. Glidtestutrustning för att testa skidor är inte tillåten på banan under tävling.
- Uppvärmning:** Uppvärmning och nedvarvning sker på anvisade motionsspår i direkt anslutning till Stadion/vallaområdet.
- Tillgång till spår under tävlingen:** Följ spårvakternas anvisningar. Åkning mot åkriktningen är **inte** tillåten varken för tävlande eller ledare. Från 5 min före första start är det inte tillåtet att åka i tävlingsspåret/stadion.
- Skidmärkning** Upprop till start sker senast 5 min före start vid individuella tävlingar. Vid masstart ska tävlande infinna sig vid skidmärkning 15 min före start. Den tävlande ansvarar själv för att vara i tid till starten, och att skidmärkning blir gjord. OBS! Nummerlappen skall vara påtagen och visas vid skidmärkningen.
- Överdragskläder:** Överdragskläder lämnas på anvisad plats vid start och återfås efter målgång.
- Coaching/tidgivning:** All coaching längs tävlingsspåren görs till fots. Transportvägar finns i tävlingsområdet. Medan man ger mellantider och information till de tävlande, får funktionärer, lagledare och andra inte springa bredvid de tävlande längre än **30m**. Medan de gör detta jobb måste de se till att inte hindra de tävlande.
- Sjukvårdspersonal:** Finns i direkt anslutning till stadion. Ambulans personal på området.
- Avbruten tävling:** Tävlande måste omedelbart meddela tävlingssekretariatet, Skidstadion om vederbörande brutit tävlingen. Nummerlappen lämnas in. Ej återlämnade nummerlappar debiteras med 500:-.
- Inofficiella resultatlistan:** Anslås efter avslutad tävling på den officiella anslagstavlan vid sekretariatet. Liveresultat finns på [www.hudiksvallsif.nu/](http://www.hudiksvallsif.nu/) under pågående tävling.
- Tävlingsregler:** Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.
- Protester:** Protest inlämnas skriftligt till tävlingssekretariatet inom 15 min efter publicering av den inofficiella resultatlistan. Se § 393, SSF:s tävlingsregler.
- Officiella resultatlistor:** Officiell resultatlista anslås efter protesttidens utgång. En resultatlista per förening kan kvitteras ut av föreningsrepresentant i anslutning till prisutdelning och resultatlistor finns även till försäljning.
- Segerceremoni:** Segerceremoni för de tre bästa hålls på Stadion i anslutning till att respektive klass avslutats.



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



- Press:** ÅIK stugan.
- Presskonferens:** Presskonferens med de tre bästa hålls alla tävlingsdagar direkt efter avslutad tävling i ÅIK stugan.
- Priser:** Priser till 20 % av antalet startande i distanslopp. I sprint 8 st priser.
- Prisutdelning:**
- |        |      |                               |                           |
|--------|------|-------------------------------|---------------------------|
| Lördag | 13/1 | Kl. 18.00                     | Åsarnas Skicenter, tältet |
| Söndag | 14/1 | Direkt efter avslutad tävling | på plats.                 |
- Träning i spår:** Träningsspåren är öppna för träning tävlingsfria dagar, 10.00-18.00. Vissa begränsningar kan förekomma vid stadion.
- Tävlingsledning:**
- |   |   |
|---|---|
| Ordf. Tävlingskommitté/<br>Tävlingsledare | Åke Ekblom                                |
| Bitr. Tävlingsledare                      | Roger Göransson/ Jan Ottosson             |
| TD  | Thomas Granlund                           |
| Assisterande TD                           | Maria Hjærtmyr                            |
| Tidtagningsschef                          | Staffan Lidén                             |
| Banchef                                   | Tomas Wassberg                            |
| Tävlingssekreterare                       | Christina Myhrer/ Ann-Christina Andersson |
| Tävlingsexpedition                        | Christina Myhrer                          |
| Stadion                                   | Birger Persson                            |
| Mediaansvarig                             | Karin Nygård Skalman/Börje Svedjestam     |
| Priser                                    | Stefan Skalman                            |
- Tävlingsjury:**
- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Ordförande TD   | Thomas Granlund |
| Tävlingsledare  | Åke Ekblom      |
| Assisterande TD | Maria Hjærtmyr  |

**Alla tävlande, ledare och publik närvarar på egen risk.  
Välkommen till H15km, D10km fri stil och SM Sprint 2007 i Åsarna**